

workshop

with friends

innerlijk leiderschap

**Samen met vriendinnen
spelenderwijs leren
over innerlijk leiderschap**



4- 6 personen
Velsen Zuid
za/zo tussen 13:00 - 17:00

**voor persoonlijke ontwikkeling
samen**

VERBINDEN MET JEZELF EN ELKAAR

Je ontwikkelt met elkaar spelenderwijs diepere zelfkennis
Leert over gedrag vanuit aanpassing en authentiek gedrag
Je ontwikkelt innerlijk leiderschap
Je leert beter jouw wensen en grenzen aangeven
Je leert meer over leven vanuit wie je in kern bent
Je verdiept de verbinding met jezelf en elkaar



**SAMEN LEREN
OVER
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING**

Magische momenten

Wil je samen met jouw vriendinnen persoonlijk ontwikkelen?

Een weekendje weg met elkaar extra speciaal maken?

Een verbindend kado geven?

Een feestje vol ontwikkeling vieren?

Of een uitje vol verdieping beleven?

Soms kun je van die magische momenten beleven in contact met vriendinnen. Momenten waarop je een echte diepe verbinding voelt met elkaar. Waarin de vriendschap ten volle stroomt.

Zulke magische momenten ontstaan vanuit wie jij authentiek bent. Verbinding maken met jouw kern kun je leren door innerlijk leiderschap.

Samen persoonlijk ontwikkelen versterkt vriendschap
Je deelt inzichten en begrijpt elkaar beter
Het is als samen kunnen lachen en samen huilen
Je voelt je echt begrepen en gehoord
Je voelt je meer verbonden met elkaar

In deze workshops leer je samen over innerlijk leiderschap.

Spelenderwijs ontwikkel je diepere inzichten over jezelf in verbinding met elkaar.



Welke workshop kies je?



1. workshop Basis

In deze workshop staat lichtvoetig Innerlijk Leiderschap centraal. Je leert over persoonlijke ontwikkeling, krijgt zelfinzichten en gaat met elkaar in verbinding, waarbij plezier maken voorop staat.

voor minimaal 4 - maximaal 6 deelnemers
inclusief thee/koffie en iets lekkers
tijd 2 uur

45€ PP

2. workshop Verdiepend

In deze workshop staat verdiepend Innerlijk Leiderschap centraal. Je leert op spelende wijze met behulp van inzichten de diepte ingaan. Je leert jezelf en de anderen beter begrijpen en gaat in verbinding. Volop met een lach en soms met een traan.

voor minimaal 4 - maximaal 6 deelnemers
inclusief thee/koffie en iets lekkers
tijd 2,5 uur

55€ PP

3. workshop Intensive

In deze workshop duik je met een touch of play naar diepe zelfinzichten met elkaar. Vanuit Innerlijk Leiderschap kijken we een thema aan, of een probleem. Je leert hoe je kunt verbinden met jezelf en anderen. En jouw leven meer vanuit je kern kunt vormgeven.

minimaal 3 - maximaal 6 deelnemers
inclusief thee/koffie en iets lekkers
tijd 3 uur

65€ PP



**JOY IS NOT IN THINGS,
IT'S IN US**

-R WAGNER-

Over mij:

Mijn ervaring als gedragswetenschapper, seksuoloog, traumatherapeut en systemisch coach kan ik in deze workshops perfect combineren met mijn liefde voor plezier maken, spelen, verbinden en empowerment voor vrouwen.

Voor mij betekent het “spelen met kennis” om jou te versterken!

Ik doe niets liever dan dat.

Wil jij spelenderwijs met jouw vriendinnen innerlijk leiderschap vergroten en magische momenten beleven?

Stuur dan gerust een mailtje naar info@daphne.nu

Ik neem dan contact met jou op om de datum en verdere details te bespreken.

Hartelijke groet

Daphne Kemner

Op [Daphne.nu](https://daphne.nu) kun je meer informatie vinden over individuele sessies

De workshops worden gegeven op de locatie van [Inbalans.online](https://inbalans.online) in Velsen Zuid